

VRONI**PLUS**

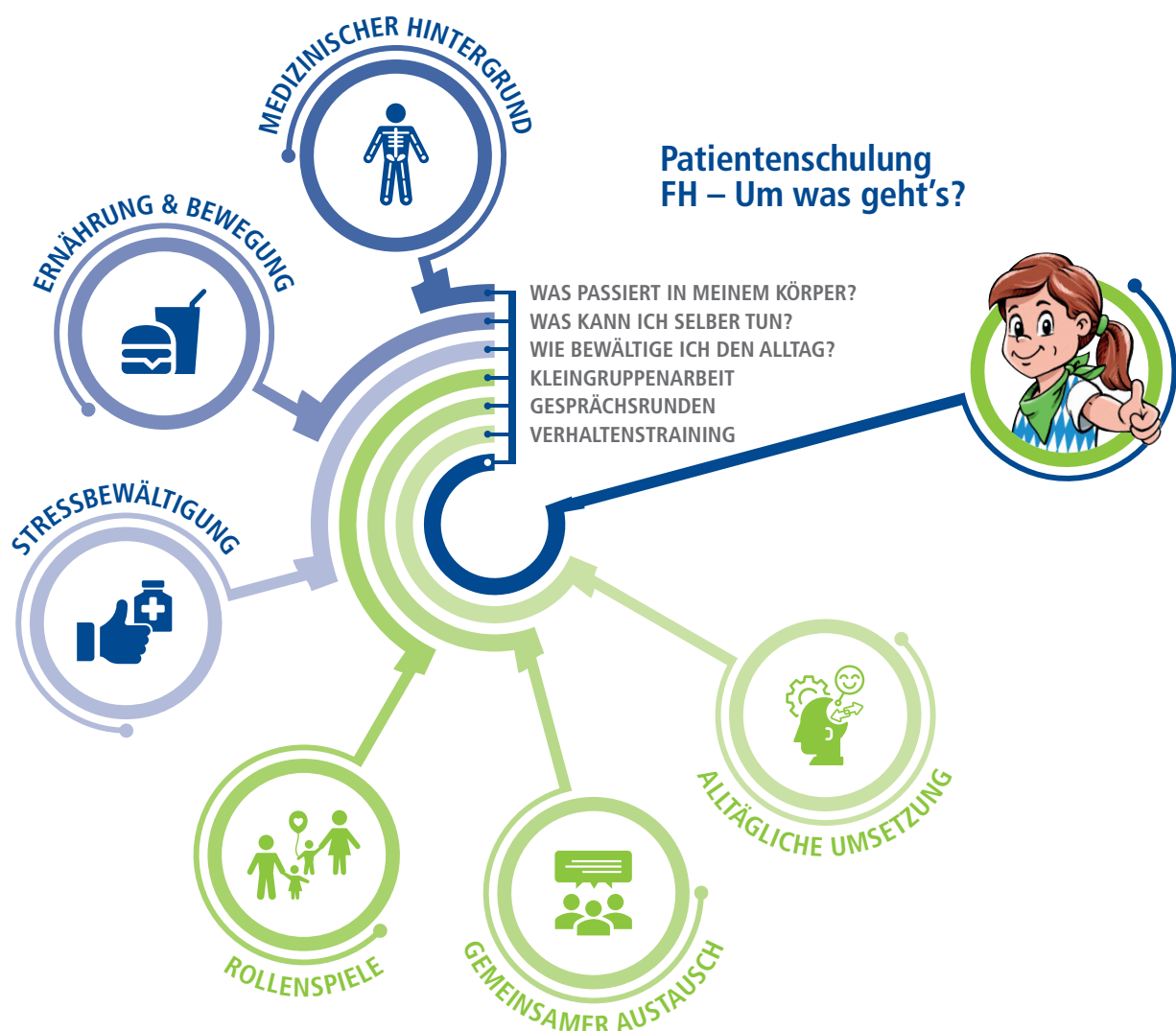
Webgestützte Psychoedukation und Lebensstil-Schulung für Kinder mit familiärer Hypercholesterinämie und ihre Eltern

Warum eine Patientenschulung?

Mit der Diagnose einer familiären Hypercholesterinämie (FH) sind die Patienten häufig einer besonderen Situation ausgesetzt. Das Wissen um die Diagnose und mögliche vorausgegangene kardiovaskuläre Ereignisse in der eigenen Familie können zu einer besonderen psychosozialen Belastung in den betroffenen Familien führen. Aus diesem Grund haben wir das Patientenschulungsprogramm „VRONI**plus**“ entwickelt, das die medizinische Versorgung beim Kinderarzt ergänzen soll. Denn zusätzlich zur Behandlung mit Medikamenten wird eine umfangreiche Aufklärung in Form einer Patientenschulung von Fachleuten ausdrücklich empfohlen.

Was beinhaltet die VRONI**PLUS** Patientenschulung?

„VRONI**PLUS**“ ist das bisher erste spezifische Patientenschulungsprogramm zur FH für betroffene Familien. Es besteht aus einem einmaligen Schultag in München (Kinderklinik Schwabing) und der anschließenden Nutzung einer begleitenden und vertiefenden Schulungswebseite (siehe Abbildungen). Zudem gibt es die Möglichkeit einer psychosozialen Online-Sprechstunde für alle Schulungsteilnehmer.



Schon jetzt: Online-Sprechstunde

Auf Grund der Pandemie ist es im Moment nicht möglich, eine Schulung vor Ort anzubieten. Trotzdem bieten wir schon jetzt eine Online-Sprechstunde mit einer erfahrenen Psychologin an. Patientenfamilien, die akute Sorgen und Gesprächsbedarf haben, können ab sofort einen Termin vereinbaren (termin@vroniplus.de).

Schulungstag in München

Psychoedukation

- Verstehen und Verarbeiten der Diagnose
- Umgang mit krankheitsbezogenen Belastungen
- Übungen zur Stressreduktion

Medizinischer Hintergrund

- Was ist Cholesterin?
- Was heißt Stoffwechsel?
- Wie wirken die Medikamente?

Lebensstil

- Herzgesunde Ernährung
- Bewegung und Sport

Webseite „vroniplus.de“

- Vertiefen der Schulungsinhalte
- Praktische Tipps für den Alltag (Übungen, Rezepte, Videos)
- Psychosoziale Online-Sprechstunde
- Anlaufstellenverzeichnis
- U. v. m.

Die Schulung der Kinder erfolgt altersgerecht in Kleingruppen. Eltern werden separat geschult.

Wer kann an VRONIPLUS teilnehmen?

- Kinder zwischen 5 und 14 Jahren
- mit hochgradigem Verdacht auf eine familiäre Hypercholesterinämie oder FH-Diagnose
- Eltern und Geschwister dieser Kinder

Was bringt die Schulung?

Das Programm soll wissenschaftlich begleitet und auf seine Wirksamkeit hin evaluiert werden. Dazu wird eine randomisierte Studie mit Wartekontrollgruppe durchgeführt. Untersucht wird, ob das krankheitsbezogene Wissen der Kinder und Eltern durch die Teilnahme an der Patientenschulung erhöht wird. Außerdem wird eine potentielle Veränderung der psychosozialen Belastung, der Selbstwirksamkeit, der therapeutischen Adhärenz, der Lebensqualität sowie des Lebensstils der Familien überprüft. Sämtliche Zielgrößen werden mit standardisierten Online-Fragebögen erfasst.

Wer führt die Patientenschulung und die Wirksamkeitsstudie durch?

VRONIPLUS Schulungszentrum

Lehrstuhl für Sozialpädiatrie der TU München · Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie der TU München

Ansprechpartner

Frau Dr. phil. Anna Friedmann · E-Mail anna.friedmann@kbo.de

Frau Dr. rer. biol. hum. Ina Nehring · E-Mail ina.nehring@kbo.de

Anschrift

Lehrstuhl für Sozialpädiatrie der TU München · VRONIPLUS Schulungszentrum

Heiglhofstraße 65 · 81377 München · Telefon 089 71009 392 · E-Mail info@VRONIplus.de

 Kinderzentrum München
Zuverlässig an Ihrer Seite



In Kooperation mit:



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

